LEBENSLAUF

Persönliche Daten

Name, Titel	Mario Stöger, MEd MSc
Adresse	Panoramastraße 10
	3123 Obritzberg
Kontakt	0670 / 559 285 6
	office@motivario.at
Geburtsdatum	20.05.1993
Geburtsort	St. Pölten
Staatsbürgerschaft	Österreich
Religion	Römisch- katholisch

Arbeit & Ausbildung

1999 – 2003	Volksschule Obritzberg-Rust
2003 – 2007	Hauptschule Horn
2007 – 2012	Höhere Tourismusschule (HTS) St. Pölten
2012 – 2013	Zivildienst bei Emmausgemeinschaft St. Pölten | Verein zur Integration von sozial benachteiligten Personen
2013 – 2014	Lehramtsstudium Französisch / Geografie und Wirtschaftskunde | Universität Wien → Verlegung des Studiums an die Kirchlich Pädagogische Hochschule Krems Studienbegleitende Tätigkeit als Kassamitarbeiter bei Billa
2014 – 2017	Bachelorstudium, Lehramt für Volksschulen | Kirchliche Pädagogische Hochschule Krems
2017 – 2018	Mitarbeiter Studienverwaltung/Hochschulservices im Department Business | IMC Fachhochschule Krems
2018 – 2019	Ausbildung zum Diplom-Sprecher | Die Schule des Sprechens, Wien
seit Oktober 2018	Pädagoge der Primarstufe | Bildungsdirektion für Niederösterreich
2017 – 2020	Master of Science (MSc) in Mentalcoaching, Psychosozialer Berater | Mentalcollege Bregenz in Co. University of Salzburg
2021 – 2024	Master of Education (MEd), Lehramt für Primarstufe mit Schwerpunktwahl in den Fächern Musikerziehung, Bewegung & Sport | Kirchliche Pädagogische Hochschule Krems
seit März 2021	Selbständiger Mentalcoach, Sprecher & Moderator in freier Praxis bei „Motivario“, (www.motivario.at)
2023 – 2025	Psychotherapeutisches Propädeutikum | ÖAGG
2025 – 2028	Psychotherapeutisches Fachspezifikum „Integrative Therapie“ | ÖAGG
seit Dezember 2023	Geschäftsführung bei „Phänomental – Performance Is Yours“ (www.phaenomental.com) gemeinsam mit Mag. Martina Hetzenauer
2025 – 2026	Musikpädagoge im Musikschulverband Fladnitztal für „EMP“ (Elementare Musikpädagogik)

Publikationen

- **Chancen & Herausforderungen im Tanzen für die Kompetenzentwicklung im Unterrichtsfach Bewegung & Sport der Primarstufe** (Masterthesis Mario Stöger, 06/2024)
- **Die Auswirkungen der mentalen Intervention „Störfilm-Strategien" auf subjektive Beschwerden- & Problembelastungen bei Formationstänzer*innen vor Wettkämpfen** (Masterthesis Mario Stöger, 12/2020)
- **Der neue Volksschullehrplan im Unterrichtsfach Bewegung und Sport – Eine Klassenbuchanalyse bezüglich der Implementierung der sechs Erfahrungs- und Lernbereiche** (Bachelorarbeit Mario Stöger, 09/2017), ISBN: 978-3-330-52116-2, Saarbrücken: AV Akademikerverlag

Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten / Zusatzqualifikationen

NÖLP (Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie) Bezirkskoordination für Bezirke St. Pölten Stadt & Land
Weiterbildungen: Trauerarbeit & Trennungs- bzw. Scheidungssituationen in der Arbeit mit Kindern & Jugendlichen
Praktika: Erwachsenenpsychiatrie Tagesklinik UK Tulln, Rehabilitationsklinik Gars am Kamp (Psychosomatisches Zentrum Waldviertel), Universitätsambulanz der SFU für Kinder & Jugendliche, Kinder- & Jugendpsychiatrie Hinterbrühl
Erste-Hilfe-Auffrischungskurs (8h) 2025
Trainer für „Psychische Erste Hilfe Intensiv" in SEK I und II (ÖJRK), 2024
Mitglied im Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) und beim Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie & Gruppendynamik (ÖAGG), seit 2023
Ausbildungsberechtigung für (nicht-therapeutische) Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, seit 2020
Diplom-Sprecher und Moderator (Abschluss mit Auszeichnung) für TV und Hörfunk (Werbung, Nachrichten, Beiträge, Moderationen), seit Juni 2019
Mitglied in folgenden Chören: Dunkelsteiner Männerchor (seit März 2018), Ephata (seit November 2022)
Rettungsschwimmerschein 2016
B- Führerschein
Sprachwochen in Malta 2007, Paris 2011
Englisch: fließend, Französisch: Grundkenntnisse
Jungbarkeeper 2011
Jungsommelier 2010
Diplomierter Käsekenner 2009
Europäischer Computer Führerschein 2009
Tanzsport in den lateinamerikanischen Tänzen, 2009 – 2023 (Teilnahme an nationalen und internationalen Turnieren der Weltrangliste: 2017 unter den besten 500 Paaren der Welt, Mitglied im österreichischen Leistungskader des ÖTSV 2017, Formationstanz: A-Team der Lateinformationen des HSV Zwölfaxing 2017)
Instrumente: Blockflöte, Klavier, Gitarre
Teilnahme am Sommerkurs für Kirchenmusiker 2007
Altenburger Sängerknaben, 2003 – 2007

Obritzberg, Oktober 2026

Mario Stöger