

# LEBENSLAUF



## Persönliche Daten

Name, Titel	Mario Stöger, MEd MSc
Adresse	Panoramstraße 10 3123 Obritzberg
Kontakt	0670 / 559 285 6 <a href="mailto:office@motivario.at">office@motivario.at</a>
Geburtsdatum	20.05.1993
Geburtsort	St. Pölten
Staatsbürgerschaft	Österreich
Religion	Römisch- katholisch

## Arbeit & Ausbildung

1999 – 2003	Volksschule Obritzberg-Rust
2003 – 2007	Hauptschule Horn
2007 – 2012	Höhere Tourismusschule (HTS) St. Pölten
2012 – 2013	Zivildienst bei Emmausgemeinschaft St. Pölten   Verein zur Integration von sozial benachteiligten Personen
2013 – 2014	Lehramtsstudium Französisch / Geografie und Wirtschaftskunde   Universität Wien → Verlegung des Studiums an die Kirchlich Pädagogische Hochschule Krems Studienbegleitende Tätigkeit als Kassamitarbeiter bei Billa
2014 – 2017	Bachelorstudium, Lehramt für Volksschulen   Kirchliche Pädagogische Hochschule Krems
2017 – 2018	Mitarbeiter Studienverwaltung/Hochschulservices im Department Business   IMC Fachhochschule Krems
2018 – 2019	Ausbildung zum Diplom-Sprecher   Die Schule des Sprechens, Wien
seit Oktober 2018	Pädagoge der Primarstufe   Bildungsdirektion für Niederösterreich
2017 – 2020	Master of Science (MSc) in Mentalcoaching, Psychosozialer Berater   Mentalcollege Bregenz in Co. University of Salzburg
2021 – 2024	Master of Education (MEd), Lehramt für Primarstufe mit Schwerpunktwahl in den Fächern Musikerziehung, Bewegung & Sport   Kirchliche Pädagogische Hochschule Krems
seit März 2021	Selbständiger Mentalcoach, Sprecher & Moderator in freier Praxis bei „Motivario“, ( <a href="http://www.motivario.at">www.motivario.at</a> )
2023 – 2025	Psychotherapeutisches Propädeutikum   ÖAGG
2025 – 2028	Psychotherapeutisches Fachspezifikum „Integrative Therapie“   ÖAGG
seit Dezember 2023	Geschäftsführung bei „Phänonental – Performance Is Yours“ ( <a href="http://www.phaenontal.com">www.phaenontal.com</a> ) gemeinsam mit Mag. Martina Hetzenauer ( <a href="https://martina-hetzenauer.at">https://martina-hetzenauer.at</a> )
seit September 2025	Lehrer an der Musikschule Fladnitztal für „EMP“ (Elementare Musikpädagogik)

## **Publikationen**

---

- **Chancen & Herausforderungen im Tanzen für die Kompetenzentwicklung im Unterrichtsfach Bewegung & Sport der Primarstufe** (Masterthesis Mario Stöger, 06/2024)
- **Die Auswirkungen der mentalen Intervention „Störfilm-Strategien“ auf subjektive Beschwerden- & Problembelastungen bei Formationstänzer\*innen vor Wettkämpfen** (Masterthesis Mario Stöger, 12/2020)
- **Der neue Volksschullehrplan im Unterrichtsfach Bewegung und Sport – Eine Klassenbuchanalyse bezüglich der Implementierung der sechs Erfahrungs- und Lernbereiche** (Bachelorarbeit Mario Stöger, 09/2017), ISBN: 978-3-330-52116-2, Saarbrücken: AV Akademikerverlag

## **Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten / Zusatzqualifikationen**

---

Weiterbildungen: Trauerarbeit & Trennungs- bzw. Scheidungssituationen in der Arbeit mit Kindern & Jugendlichen

Praktikum in der Rehabilitationsklinik Gars am Kamp (Psychosomatisches Zentrum Waldviertel) (07/25)

Praktikum an der Universitätsambulanz der SFU für Kinder & Jugendliche (04/25 – 07/25)

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs (8h) 2025

Trainer für „Psychische Erste Hilfe Intensiv“ in SEK I und II (ÖJRK), 2024

Praktikum an der Kinder- und Jugendpsychiatrie Hinterbrühl – Standort Landesklinikum Baden-Mödling (07/24 – 08/24)

Mitglied im Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) und beim Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie & Gruppendynamik (ÖAGG), seit 2023

Ausbildungsberechtigung für (nicht-therapeutische) Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, seit 2020

Diplom-Sprecher und Moderator (Abschluss mit Auszeichnung) für TV und Hörfunk (Werbung, Nachrichten, Beiträge, Moderationen), seit Juni 2019

Mitglied in folgenden Chören: Dunkelsteiner Männerchor (seit März 2018), Ephata (seit November 2022)

Rettungsschwimmerschein 2016

B- Führerschein

Sprachwochen in Malta 2007, Paris 2011

Englisch: fließend, Französisch: Grundkenntnisse

Jungbarkeeper 2011

Jungsommelier 2010

Diplomierte Käsekennner 2009

Europäischer Computer Führerschein 2009

Tanzsport in den lateinamerikanischen Tänzen, 2009 – 2023 (Teilnahme an nationalen und internationalen Turnieren der Weltrangliste: 2017 unter den besten 500 Paaren der Welt, Mitglied im österreichischen Leistungskader des ÖTSV 2017, Formationstanz: A-Team der Lateinformationen des HSV Zwölfxing 2017)

Instrumente: Blockflöte, Klavier, Gitarre

Teilnahme am Sommerkurs für Kirchenmusiker 2007

Altenburger Sängerknaben, 2003 – 2007

Obritzberg, Jänner 2026



**Mario Stöger**