



Fahrplan

durch das Mentaltraining bzw. Mentalcoaching

Informationsgespräch

(Gegenseitiges Kennenlernen, Einholen von Informationen,
 Klären der organisatorischen Rahmenbedingungen)

Erhebungsgespräch

(Detaillierte Beschreibung des Anliegens und gemeinsames Festlegen einer Zielformulierung,
 Plan erstellen, Rhythmisierung / Organisation der mentalen Dienstleistung festlegen)

Termine

(Durchführung der Maßnahmen, laufende Reflexionen und Erfolgskontrollen, Hilfestellung
 für die Übertragung in den Alltag, Umsetzen der Homeplay-Aufträge)

Abschluss

(Evaluation der gesetzten Maßnahmen, Abschluss- oder Perspektivengespräch)

Anreise

Um zur Praxis zu kommen, empfiehlt sich die Anreise mit dem Auto (*Bergstraße 20, 3123 Landhausen*). In der Google-Suchmaschine „Motivario“ eintippen, dann wird die korrekte Routenplanung bis direkt vor die Haustüre bereits vorgeschlagen.

Absageregelung

Absagen sind bis zu 48 Stunden vor vereinbarten Terminen möglich.

Organisatorisches

Dauer eines Termins: 50 Minuten

Kosten pro Termin: 95€

Rhythmisierung: Termine im Abstand von 7 bis max. 10 Tagen; Gesamtdauer des Beratungsprozesses variiert je nach Anliegen